

АВТОБИОГРАФИЯ О. П. ШАРЫГИНОЙ

Шарыгина Оксана Павловна (в девичестве – Кожедубова) родилась 3 сентября 1978 года в Приморском посёлке Пластун. В 1985 году пошла в школу-интернат для слабовидящих детей г. Георгиевска. В 1990 году, в связи с переездом семьи была переведена в Приморский интернат для слепых и слабовидящих детей г. Артем. Окончила школу с золотой медалью. Получила высшее юридическое образование во Владивостокском государственном университете экономики и сервиса. После окончания работала должностным лицом, выполняющим нотариальные действия в Администрации п. Пластун. В 2009 году прошла обучение на курсах «Реабилитация инвалидов по зрению средствами физкультуры и спорта» в культурно-спортивном реабилитационном комплексе ВОС (г. Москва). В 2010 году переехала с дочерью в г. Кисловодск. С 2011 года проживаю в с. Александровское.

Являюсь инвалидом 2 группы по зрению с детства, член ВОС с 1996 года. С 2006 года стала активно участвовать в жизни Общества слепых. Работала в Приморской краевой организации ВОС, состояла в Союзе слепых женщин г. Владивостока, активно участвовала в грантовой деятельности библиотеки для слепых Приморского края в качестве реабилитолога. В 2010 году стала членом бюро и заместителем председателя Кисловодской МО ВОС. В 2013 году была избрана председателем Александровской МО ВОС.

С 2006 года активно занимаюсь спортом слепых. Неоднократный призёр Приморских и Ставропольских краевых спартакиад, в 2009 году участвовала в Чемпионате России по армспорту среди инвалидов по зрению, в 2013 – стала серебряным призёром общероссийских соревнований по настольному теннису для слепых (г. Москва). В 2009 году получила звание Кандидата в мастера спорта по армспорту. Работала председателем Федерации спорта слепых Приморского края, инструктором тренажёрного зала в Кисловодском интернате для слепых и слабовидящих детей.

С 7 лет пишу стихи. Реализовывалась в данном направлении в рамках школьных мероприятий, печаталась в местных газетах г. Артема и Тернейского района, в альманахах Приморских поэтов, в газете «Александровская жизнь». В 2007 году во Владивостоке вышел фантастический роман «Предел», продублированный в формате РТШ библиотекой для слепых Приморского края. Неоднократный участник международного конкурса «Филантроп». В 2013 году участвовала в краевом семинаре молодых литераторов Ставропольского края.

В разводе, ращу дочь Татьяну. Любитель активного отдыха.